

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2015

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

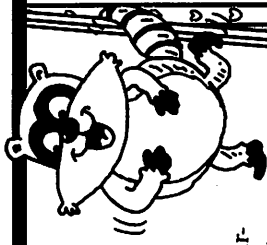
CIENCIAS

¡El baile de las pasas!

Su hija puede hacer que las uvas pasas se pongan a bailar cuando haga un experimento con una sencilla reacción química.

Ingredientes: vaso transparente alto, agua, bicarbonato de soda, pasas, vinagre

Dígale a su hija que llene el vaso hasta la mitad con agua, disuelva 1 cucharadita de bicarbonato y que eche seis pasas. ¿Qué sucede? (Se hunden.) A continuación, que vierta el vinagre despacio. Las pasas empezarán a subir y bajar. El vinagre y el bicarbonato se combinan y producen dióxido de carbono, el gas responsable de las burbujas de los refrescos. Cuando las pasas se recubren de burbujas suben flotando a la superficie y las burbujas estallan. Luego las pasas se hunden y el proceso comienza de nuevo.



RESTA

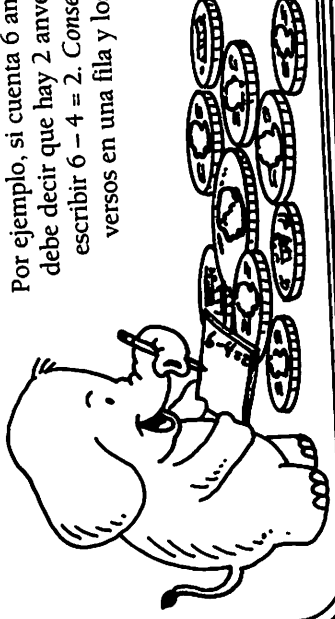
¿Cuántos más?

Su hijo se divertirá usando monedas para inventar y resolver problemas de resta.

Ingredientes: monedas variadas, tazón o recipiente de plástico, papel, lápiz

Que su hijo coloque las monedas en el tazón, lo agite y ponga las monedas en la mesa. Dígale que cuente el número de anversos y de reversos y que convierta los resultados en una ecuación de resta.

Por ejemplo, si cuenta 6 anversos y 4 reversos, debe decir que hay 2 anversos más que reversos y escribir $6 - 4 = 2$. Consejo: Puede poner los anversos en una fila y los reversos en otra para ver la diferencia. Dele más monedas para que cuente a números más altos y reste números mayores.



LECTURA

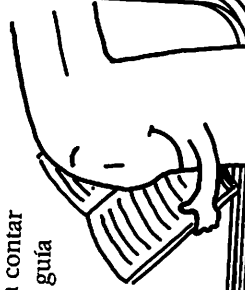
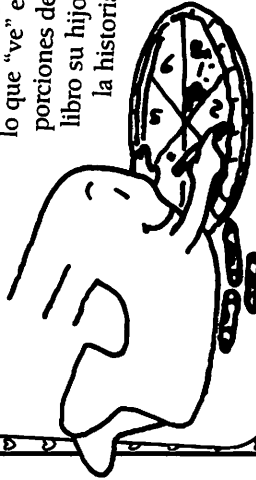
Pastel de cuentos

Ayude a su hijo a que cree imágenes con su imaginación para entender mejor lo que lee.

Ingredientes: libro de cuentos, plato de papel sin adornos, lapiz, regla, crayones

Dígale a su hijo que divida el plato de papel en seis porciones de pastel y que las numere del 1 al 6. A continuación, que elija un libro para que usted se lo lea.

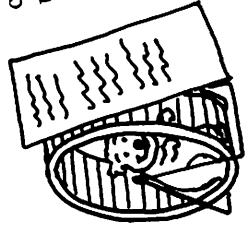
Sugértele que cierre los ojos, escuche con cuidado y piense en lo que escucha. Deténgase al cabo de unas cuantas páginas y dígame que abra los ojos, le cuente lo que "ve" en su mente y lo dibuje en una de las porciones de pastel. Cuando usted termine el libro su hijo puede volver a contar la historia usando como guía sus dibujos.



POESÍA

Dígale a su hija que escriba 10

palabras que describan a su mejor amiga, a su tía favorita e incluso a su mascota (inteligente, amable, leal). Sugértele que escriba un poema sobre la persona o la mascota usando cada una de esas palabras. ¡Mencione que su poema puede rimar o no!



ESTUDIOS SOCIALES

Que su hijo imagine que viaja a una ciudad que está a unas cuantas horas de distancia. Localícenla en un mapa y dígame que piense en todas las posibles maneras de ir a esa ciudad.

Ejemplos: auto, tren, autobús, avión. ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de cada una? A continuación podría imaginar cómo se desplazaría allí si fuera hacia atrás en el tiempo o hacia el futuro (diligencia, auto volador).



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2015

VOCABULARIO

Andar en busca de palabras

Refuerce el vocabulario de su hija dando con ella un paseo por su barrio.

Ingredientes: *cuaderno, lápiz*

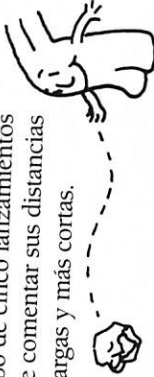
Prepare su "caminata de palabras" decidiendo el tipo de palabra que van a buscar. Por ejemplo, podrían buscar palabras con dos sílabas, palabras que terminen con una letra específica, o palabras con dos vocales juntas. Dígame a su hija que escriba la categoría en la parte superior de la página.

A continuación, cuando caminen, túrnense creando frases que usen ese tipo de palabra. Para las palabras de dos sílabas podría decir "Veo un gatto" y para palabras con dos vocales juntas podría decir "Allí hay una fuente". Puede anotar las frases en la página. Al día siguiente elijan una categoría distinta y den otro paseo en busca de palabras.



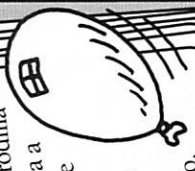
MEDIDA

Dígame a su hija que haga una bola arrugando una página de papel usado. Tiene que ponerse en un lugar exacto y lanzarla por debajo del hombro. Que use una cinta de medir, regla o vara de medir para ver lo lejos que lanzó la bola y que anote los datos. Al cabo de cinco lanzamientos puede comentar sus distancias más largas y más cortas.



FORMA FÍSICA

Inflen y anuden varios globos. A continuación digan el nombre de una parte del cuerpo, por ejemplo el pulgar izquierdo, el brazo derecho o la rodilla izquierda. Desafíe a cada persona a que mantenga el globo en el aire usando sólo esa parte del cuerpo. La última persona que deje caer el globo elige la parte del cuerpo para el siguiente desafío.



Rincón del Carácter

ESFUERZO

Dígame a su hijo que evalúe cuánto se esforzó hoy en el colegio usando una escala de 1 (para poco esfuerzo) a 5 (para mucho esfuerzo).

Dígame que le explique a usted su calificación. ¿Cómo puede mantener o mejorar su esfuerzo mañana?



REFLEXIÓN

Si su hija está disgustada por una discusión con una amiga, invítela a que "rebobine". Sugíerale que piense hacia atrás hasta el inicio de la pelea. A continuación comenten de qué otra forma podría haber actuado. ("¿Podrías haber jugado primero a su juego favorito y luego al tuyo?")



RESPECTO POR LA TIERRA

Dígame a su hijo que observe la temperatura del termostato de su hogar. ¿Puede pensar en formas de ahorrar energía y conservar recursos? Podría decir: "Podemos bajar la temperatura 2 grados y vestirnos con sudaderas dentro de casa".



HABLA

Su hijo puede practicar el habla si usted le deja que tome la palabra cuando hagan mandatos. Podría preguntarle al tendero dónde



están las bolsas para la aspiradora o decir en la tintorería que les gustaría recoger su ropa el sábado. Desarrollará la habilidad del lenguaje y la confianza.

¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado (padre, madre o miembro adulto de la familia) (hijo o hija)

ORGANIZACIÓN

Ayude a su hijo a organizar sus pertenencias y a practicar al mismo tiempo la escritura. Primero puede separar los juguetes en cajas o recipientes. A continuación dele etiquetas en blanco para etiquetar el contenido (*trenes, lápices de colores, figuras de acción*).

Animelo a que escriba con esmero para que pueda encontrar de un vistazo lo que busca.

